

LOCAL

REPORTAJE

De la "rabia" y la "ira" a la "esperanza" y las "ganas" en silla de ruedas

El deportista cordobés Cisco García, quinto en el escalafón español de tenis en silla, publica 'Irrompible. El arte de levantarse siempre una vez más'



El tenista Cisco García durante un entrenamiento en Córdoba. - EFE / RAFA ALCAIDE

Álvaro Vega (EFE)
15/11/2020



Cisco García, quinto en el escalafón español de **tenis en silla**, relata en un libro cómo la "absoluta quiebra de expectativas" que supuso la lesión que le dejó sin movilidad de cintura para abajo no le impidió rehacer su vida al coger "toda esa rabia y esa ira" y cambiarla "por esperanza y ganas".

Este abogado, que a punto de cumplir los 34 años sufrió un accidente cuando practicaba snowboard en Mayrhofen (Austria), habla en '**Irrompible**. El arte de levantarse siempre una vez más' (Alienta Editorial, 2020) "de lo que me parece importante para enfrentar la vida, tanto lo bueno como lo malo que nos ocurre".



NUEVO SERVICIO PARA LOS LECTORES



"Me destrozó todo, nunca creía que iba a estar en silla, pasas unos meses malos, de subidas y bajadas mentales hasta que decides aceptar la situación y tirar para adelante con lo que tienes", confiesa en una conversación con *Efe* tras finalizar su entrenamiento diario en pista.

La **lesión** no le cambió la forma de ver la vida, en la que hacía muchas cosas, "con muchas ganas de ir a mil sitios", aunque para volver a esa situación tuvo que decir "se acabó, se acabó comparar con antes y vamos a mirar hacia delante y vamos a ver todo lo que podemos hacer".

Ahora reconoce que entonces tuvo "una absoluta **quiebra de expectativas**, trabajaba en un despacho de abogados, me iba bastante bien, tenía a mi novia, estábamos muy enamorados, viajaba mucho, hacía mucho deporte, tenía la vida idílica que yo quería".

Tras la lesión regresó a la abogacía, especialmente volcado en la bolsa de clientes británicos que gestiona el despacho fundado por su padre, el letrado cordobés Enrique García Montoya, una cartera que estuvo "aguantando como pude" compatibilizándola con el tenis, las conferencias y su presencia en Instagram, donde es una referencia para seguidores y marcas.

Ahora es su hermana Ángela la que se ha hecho cargo de esta cartera, excepto de dos o tres clientes que sigue atendiendo, lo que le ocupa dos o tres horas semanales, menos de las que entrena en un solo día, que son cuatro, dos y media en pista y una y media en gimnasio.

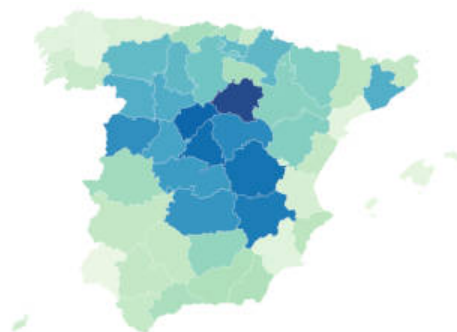
Entrenamiento

La tierra batida del Open Arena de Córdoba está muy húmeda por la lluvia y las ruedas de la silla en las que se desenvuelve Cisco se agarran más de lo habitual. AJ, su entrenador, le va lanzando bolas para que deambule en el fondo de la **pista**, indicaciones y sutiles

Únete al canal de Telegram de Diario CÓRDOBA y entérate de la actualidad antes que nadie

Este sistema gratuito de notificaciones se suma a la difusión de información en las redes sociales de Diario CÓRDOBA ...

Mapa Coronavirus España



Asturias



Córdoba 12/24°C

Buscar tiempo en otra localidad

p.ej. Montoro

IR

ÚLTIMA HORA

Clínicas de
Salud Auditiva
957 473 564



12:33 h // Beber vino, cerveza y licores es igual de malo para la salud

12:27 h // Cerca de 10.000 personas en lista de espera de la dependencia han

expresiones de ánimo, forzando cada vez más para obligarle a llegar más lejos hasta que logra el golpe que va buscando.



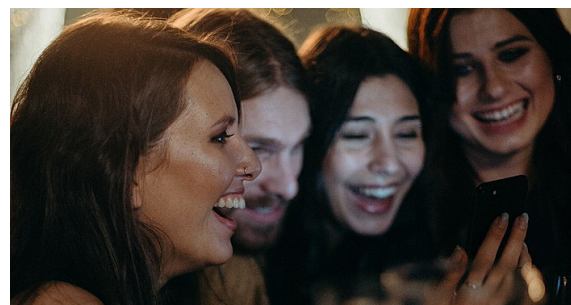
Cisco García, más allá del resto del trabajo de abogado que le queda en el despacho, vive de la publicidad, fruto de su notoriedad en Instagram (@ciscogarve), donde tiene 264.000 seguidores y donde presenta su faceta familiar, redoblada desde hace ocho meses con el nacimiento de su hijo Gonzalo, al que dejó en manos de su esposa Raquel Rostro, "mi novia de siempre", cuando el pasado martes presentó en un directo desde su domicilio el libro,

fallecido en Andalucía en lo que va de 2020

12:26 h // Bélgica reabre los colegios tras las vacaciones prolongadas por el covid

12:21 h // Éxito cordobés en el Sierra Cazorla Trail

[Ver más noticias](#)



Boletín Oficial de la Amistad: lo que SÍ podemos hacer

Al echar un vistazo a nuestras redes sociales o leer las noticias, un pensamiento nos asalta: corren malos tiempos para la amistad. Pero ¿y si estamos ante una oportunidad de oro para disfrutar como nunca de las amistades verdaderas, más allá de aquellos colegas que aparecen de la nada ante una convocatoria de fiesta hasta el amanecer? Es el momento de refugiarnos en quienes siempre saben sacarnos una sonrisa, en la amistad a prueba de todo.

Ofrecido por **Brugal**

TE RECOMENDAMOS

LO MÁS LEÍDO MÁS COMENTADO

