

LOCAL

si se mueve y, por tanto, respira



Dos jóvenes aprenden a usar el desfibrilador en una imagen de archivo. - AGENCIAS

Álvaro Vega (EFE)
06/06/2020



La **reanimación cardiopulmonar (RCP)** de un **paciente en parada cardiorespiratoria** por parte de un ciudadano no sanitario **debe eludir la maniobra del boca a boca** y tomar medidas de protección frente a un posible contagio de **coronavirus**, como el uso de **guantes y mascarillas**.

Como consecuencia de la pandemia, la Empresa Pública de Emergencias de la Junta de Andalucía (**061**) ha **revisado sus recomendaciones** para la realización de la RCP por parte de la ciudadanía mientras llega el equipo de emergencias, acción que eleva en un 30 por ciento la **supervivencia de las personas en parada** cardiorespiratoria.

Así lo describe el responsable del Grupo del Proceso Parada Cardiorespiratoria y coordinador de todos los procesos asistenciales, **Fernando Ayuso**, que advierte de que, aunque "en el contexto del coronavirus han cambiado muy pocas



NUEVO SERVICIO PARA LOS LECTORES



Únete al canal de Telegram de Diario Córdoba y entérate de la actualidad antes que nadie

Este sistema gratuito de notificaciones se suma a la difusión de información en las redes sociales de Diario Córdoba ...

Mapa Coronavirus España



Asturias 

cosas en esas maniobras", sí es preciso tenerlas en cuenta para evitar contagios.

[[Sigue aquí en directo las últimas noticias sobre el coronavirus en Córdoba](#)]

Ahora, "no se recomienda que se haga el boca a boca porque **puede haber contagio**, ni que nos acerquemos a la boca del paciente para oír y sentir que respira, sino que **simplemente miremos el pecho para ver si se mueve**", señala el médico, que desarrolla su labor en la sede del 061 en Córdoba.

Además, ahora se aconseja **que el reanimador se ponga unos guantes**, si es posible, para hacer las maniobras de reanimación y una mascarilla" y otra "a la persona que va a ser reanimada, si las tenemos a mano".

Con esto último se trata de "impedir que salgan partículas del aparato respiratorio del paciente, los llamados **aerosoles**, y que de alguna forma nos pueda contaminar", para lo que también se puede utilizar un pañuelo o elemento similar.

"Cualquier cosa puede venir bien", afirma, lo que se acompaña en su caso con el **giro de la cabeza del paciente para un lado**, maniobra que sustituye a la de mententón, que es la habitual para la apertura de las vías aéreas antes de empezar las compresiones a un ritmo de cien por minuto.

De todas formas, "el boca a boca no es fácil hacerlo bien y el problema que tiene es de riesgo, de poder contagiarse", no sólo ahora con el covid-19, sino "en los casos que no se conoce a la persona a la que se le va a practicar la RCP", debido a que **quién nos dice que no puede tener cualquier enfermedad infectocontagiosa**, por lo que realmente es una maniobra peligrosa".

"Si estás **con un familiar** y sabes que no tiene ningún problema de salud -argumenta-, cualquiera se pondrá a hacer



Córdoba 14/36°C

Buscar tiempo en otra localidad

p.ej. Montoro

IR

ÚLTIMA HORA



17:29 h // Sanidad informa de siete muertes y 134 contagios por coronavirus en 24 horas

17:08 h // Susana Díaz: "Ahora entiendo por qué Moreno habla de bares a preguntas sobre educación. No hay nada planificado"

17:01 h // El tiempo en Córdoba: Aviso amarillo por altas temperaturas para el domingo

16:50 h // Samsung añade a su nueva serie A el modelo Galaxy A21s

[Ver más noticias](#)

el boca a boca, pero si es alguien que no conoces, es un riesgo y es recomendable sólo las compresiones".

Aunque **la mejor opción es tener a mano un desfibrilador**, "fundamental porque, si llega a tiempo, podemos estar hablando de supervivencias por encima del 80 por ciento, eso es brutal", señala el responsable del 061, aunque un 50 por ciento es lo que señalan las estadísticas de lo que se logra sólo con la RCP. En todo caso lo que se persigue "es **ganar tiempo, mantener al paciente en la mejor situación** hasta que llega el equipo de emergencias", enfatiza.

Para el uso de este aparato, cada vez más extendido en Andalucía a través de los espacios cardioprottegidos, "es **pertinente que la persona que usa el desfibrilador tenga capacitación para hacerlo**, son unos cursos muy cortos que se hacen, es muy sencillo", por lo que, donde se instalan. "siempre se forma a un número suficiente de personas para que siempre haya alguien que sepa usarlo".

Temas relacionados

Salud



¿Un planeta más justo y sostenible? Está en tus manos

Tú puedes ayudar a cambiar el mundo cada día. Gestos tan sencillos como la elección de una marca de café o cacao para el desayuno tienen la capacidad de generar grandes cambios en el planeta y en la vida de muchas personas.

Ofrecido por Fairtrade

TE RECOMENDAMOS

LO MÁS LEÍDO MÁS COMENTADO



- 1 Juan de la Haba: "En Córdoba la incidencia de la pandemia ha sido menor"
- 2 Manifestación de aficionados y profesionales taurinos en Córdoba
- 3 Urbanismo saca a concurso las obras del circuito deportivo del Parque del Canal
- 4 Andalucía permitirá desde el domingo el 100% de aforo en terrazas y el 50% en zonas comunes de hoteles



CÓRDOBA

[Quiénes somos](#) · [Contacto](#) · [Mapa del sitio](#) · [Aviso legal](#) · [Política de cookies](#) · [Política General de Privacidad](#) · [Publicidad](#) · [RSS](#) · [Preferencias de Privacidad](#)