

LOCAL

MÁS DE LA MITAD VIVEN CON SUS PADRES

Dieta mediterránea, deporte y sexo seguro, así es el universitario cordobés

Una tesis doctoral estudia el consumo de alcohol y tabaco y su relación con los hábitos alimenticios, la actividad física y el comportamiento sexual de los estudiantes de la UCO



Universitarios en el campus de Rabanales de la Universidad de Córdoba. - CÓRDOBA

Álvaro Vega (EFE)

07/12/2019



El estudiante de la **Universidad de Córdoba** es medianamente proclive a la **dieta mediterránea**, tiene unos niveles elevados de **actividad física**, practica el **sexo seguro** y tiene escasa motivación para dejar de **fumar**, según se desprende de una tesis doctoral desarrollada en la propia institución académica.

El trabajo, llevado a cabo dentro del Programa de Doctorado en Biomedicina por Pedro Manuel Rodríguez Muñoz, estudia el consumo de alcohol y tabaco y su relación con los hábitos alimenticios, la actividad física y el comportamiento sexual de los estudiantes de las universidades de Córdoba y Castilla-La Mancha.



NUEVO SERVICIO PARA LOS LECTORES



Únete al canal de Telegram de Diario CÓRDOBA y entérate de la actualidad antes que nadie

Este sistema gratuito de notificaciones se suma a la difusión de información en las redes sociales de Diario CÓRDOBA ...

Mapa Coronavirus España



Según los datos de la **Universidad de Córdoba** extraídos por *Efe*, solo el 14,1 por ciento de los estudiantes manifiestan una adherencia alta a la dieta mediterránea, frente al 35,6 que declara tenerla baja y el **50,3 por ciento** que dice ser media.

En cuanto a la actividad física, con un nivel bajo se presenta el 6 por ciento, con un nivel moderado el 37,3 y quienes consideran que tienen un comportamiento alto de práctica alcanzan el 56,7 por ciento.

Sexo seguro en más del 90% de los casos

El 93,4 por ciento afirma usar algún **medio anticonceptivo** al mantener relaciones sexuales. El preservativo es el más utilizado, en el 68,9 por ciento de los casos, por delante de la píldora, que alcanza el 18 por ciento, y de otros, hasta completar el 13,2 por ciento.

La tesis, dirigida María Aurora Rodríguez Borrego, Juan Manuel Carmona Torres y Pablo Jesús López Soto, del Equipo de Investigación Multidisciplinar en Atención Primaria y Comunitaria y en Cuidados Integrales, analiza el comportamiento sexual con una puntuación de 0, que supone la máxima erotofobia, y 120, en la que sitúa la máxima erotofilia.

Los estudiantes encuestados en la **Universidad de Córdoba** se sitúan en una puntuación media de 78,11, mientras que en cuanto a su cronotipo, la predisposición natural de cada persona a tener y experimentar momentos de mayor energía y momentos de descanso según la hora del día, el 21 por ciento son vespertinos mientras que el 19,2 se consideran matutinos.

El trabajo aborda también los dos aspectos nucleares que relaciona con estos hábitos, el consumo de alcohol y tabaco y concluye que entre los universitarios cordobeses hay un **22,4 por ciento de bebedores de riesgo**, un 2,7 por ciento con



Asturias



Córdoba 14/30°C

Buscar tiempo en otra localidad

p.ej. Montoro

IR

ÚLTIMA HORA

Clínicas de
Salud Auditiva
957 473 564



12:53 h // Bodas en fases 2 y 3 pese al covid-19: guía para casarse en plena desescalada

12:52 h // Bruselas recomienda reabrir las fronteras interiores de la UE el 15 de junio

12:48 h // Desarticulado un grupo delictivo dedicado al robo con violencia a camioneros en áreas de descanso

12:45 h // Telefónica y Google se alían para la digitalización de las empresas

Ver más noticias

dependencia alcohólica y que el 74,8 por ciento puede ser considerado como no bebedor de riesgo.

Frente a ello, la tesis concreta que la mayoría de fumadores, el 86,8 por ciento de los casos, tiene una dependencia baja de la nicotina y que en el 13,2 por ciento es moderada, sobre el tercio de los encuestados que reconoce que consume tabaco.

Más de la mitad viven con sus padres

En cambio, el 73,5 por ciento señala tener una nula o baja o una dudosa motivación para dejar de fumar (50,9 por ciento de nula o baja y 22,6 de dudosa), frente al 9,4 por ciento que expresa tenerla moderada y al 17 que es alta.

El 53,3 por ciento de ellos vive en la vivienda de sus padres o tutores, el 35,9 en piso de alquiler con compañeros, el 9 en una residencia universitaria o colegio mayor, el 1,2 en una vivienda propia y el 0,6 en un piso de alquiler con pareja.

La tesis, que ha encuestado a 167 estudiantes de la Universidad de Córdoba, el 61,1 por ciento mujeres y el 38,9 hombres, ofrece otros datos ajenos al objetivo del trabajo pero que acercan el perfil alumnado.

En el 97 por ciento de los casos se trata de solteros frente a un 3 por ciento de casados, con un peso medio de 66,79 kilos y una altura media de 168,4 centímetros.

Temas relacionados

[Universidad de Córdoba](#)



Mitos y verdades sobre los dientes sensibles

Si sientes una punzada aguda cuando comes o bebes algo frío, caliente, dulce o ácido, o si sientes molestias durante el cepillado, puede que padezcas algún tipo de sensibilidad.

Ofrecido por Sensodyne

TE RECOMENDAMOS

LO MÁS LEÍDO MÁS COMENTADO



- 1 Denunciado un profesor por un presunto caso de abusos a dos menores y de agresión a su madre en Villafranca
- 2 Córdoba contará con 45 ciclocalles donde las bicicletas tendrán prioridad respecto al coche
- 3 Dos detenidos con armas modificadas tras intentar huir de la Policía en Arroyo del Moro



CÓRDOBA

[Quiénes somos](#) · [Contacto](#) · [Mapa del sitio](#) · [Aviso legal](#) · [Política de cookies](#) · [Política General de Privacidad](#) · [Publicidad](#) · [RSS](#) · [Preferencias de Privacidad](#)

